



Höhenvorbereitung  
— MARKUS GÖBEL —

## Verleih-Preisliste 2011

### Bergsport - Höhentrekking - Höhenexpeditionen

Leihzeitraum <b>1 Woche</b>	<b>299€</b>
Leihzeitraum <b>9 Tage</b> (bei 2 Personen nur 174,50€ pro Person!)	<b>349€</b>
Leihzeitraum <b>2 Wochen</b> (bei 2 Personen nur 219,50€ pro Person!)	<b>439€</b>
Leihzeitraum <b>3 Wochen</b> (bei 2 Personen nur 264,50€, bei 3 Personen nur 176,33€ pro Person!)	<b>529€</b>
Leihzeitraum <b>4 Wochen</b> (bei 3 Personen nur 196,33€, bei 4 Personen nur 147,25€ pro Person!)	<b>589€</b>

#### Im Preis enthalten:

- ✓ Persönliche Beratung, 1 individueller Trainingsplan je nach Zielsetzung/Höhenprofil der Bergtour und Personenanzahl, inklusive Empfehlung des Leihzeitraumes!
- ✓ 1 Höhengenerator <sup>1)</sup>
- ✓ 1 mobiles Zeltsystem <sup>2)</sup>, auch mit größerem Volumen für 2 Personen lieferbar
- ✓ 1 Sauerstoff-Monitor zur Kontrolle der Höhe im Zeltsystem
- ✓ 1 Pulsoximeter zur Kontrolle des Pulses sowie der Sauerstoffsättigung im Blut
- ✓ 1 Maske für Passiv- und Aktivatmung pro Person mit Schlauch und Atembeutel
- ✓ T-Adapter für die Möglichkeit der gleichzeitigen Passiv-Atmung von 2 Personen
- ✓ Versicherter Versand hin und zurück <sup>3)</sup>, bzw. je nach Entfernung eine persönliche Lieferung, inklusive kurzer Einweisung in das Höhentrainingsystem
- ✓ Auf Wunsch 1 Pulsoximeter zur Kontrolle der Sauerstoffsättigung für die Zeit Ihrer Bergtour (für max. 4 Wochen /gegen 100€ Kautiön)

IHR PARTNER FÜR HÖHENVORBEREITUNG / HÖHENTRAINING IN DEN EIGENEN VIER WÄNDEN

Markus Göbel  
Diplom Sportwissenschaftler

Manteuffelstr. 10  
32423 Minden

Telefon +49 (0) 571- 9 33 18 399  
Fax +49 (0) 180- 3 55 18 66 502  
Mobil +49 (0) 172- 1 77 88 20

info@hoehenvorbereitung.de  
www.hoehenvorbereitung.de

BLZ: 590 501 01 · Sparkasse Saarbrücken · KTO: 0610054009 · BIC-Code: SAKS DE 55 · IBAN: DE 95 5905 0101 0610 0540 09



Höhenvorbereitung  
— MARKUS GÖBEL —

Zusatzangebot: Höhenvorbereitungskurse:

<u>Präsentation</u> mit reichhaltigen Informationen rund um das Thema Höhenaufenthalt / Höhenanpassung / Höhenkrankheiten / Möglichkeiten der Vorbereitung u.v.m. (ca. 2 Stunden)	<b>59€</b>
<u>Höhenverträglichkeitstest</u> zur Abschätzung der Anfälligkeit auf die akute Bergkrankheit und damit der genaueren Abstimmung des Trainingsplanes (pro Person)	<b>39€</b>
ab 2 Personen und Buchung der Präsentation nur	<b>29€</b>
Preis für die <u>Anfahrt</u>	<b>n.A.</b> <sup>4)</sup>

- Mit einer persönlichen Betreuung sind Sie umfassend auf Ihre Bergtour vorbereitet!
- Bei Wahrnehmung mindestens eines Zusatzangebotes und einer sich direkt anschließenden Miete des Höhentrainingsystems erhalten Sie **10% Rabatt** auf die Verleih-Preise!

**Bei Fragen zum Thema Höhenvorbereitung im Bergsport  
stehe ich Ihnen gerne jederzeit zur Verfügung!**

- <sup>1)</sup> einstellbare Höhe bis 6500 m; Luftausstoß abhängig von der eingestellten Höhe, auf bspw. 2500 m von ca. 90 l/min; Rollen und Handgriff für einfachen Transport; Gewicht ca. 26kg, für alle Höhentrainingsarten geeignet (Passiv- und Aktiv-Atmung sowie Anschluss an ein Höhenzelt)
- <sup>2)</sup> einfach und schnell aufzubauen, für Betten / Matratzen bis 1,60 m Breite
- <sup>3)</sup> 40€ Aufschlag für den Versand nach Österreich, andere Länder auf Anfrage!
- <sup>4)</sup> nach Absprache: je nach vereinbarten Treffpunkt (Entfernung) und Umfang des gewünschten Zusatzangebotes

**IHR PARTNER FÜR HÖHENVORBEREITUNG / HÖHENTRAINING IN DEN EIGENEN VIER WÄNDEN**

Markus Göbel  
Diplom Sportwissenschaftler

Manteuffelstr. 10  
32423 Minden

Telefon +49 (0) 571- 9 33 18 399  
Fax +49 (0) 180- 3 55 18 66 502  
Mobil +49 (0) 172- 1 77 88 20

info@hoehenvorbereitung.de  
www.hoehenvorbereitung.de

BLZ: 590 501 01 · Sparkasse Saarbrücken · KTO: 0610054009 · BIC-Code: SAKS DE 55 · IBAN: DE 95 5905 0101 0610 0540 09



## Höhenvorbereitung MARKUS GÖBEL

### Leistungssport - Breitensport

Leihzeitraum <b>4 Wochen</b>	<b>589€</b>
Leihzeitraum <b>3 Wochen</b>	<b>529€</b>
Leihzeitraum <b>2 Wochen</b>	<b>439€</b>
Leihzeitraum <b>1 Woche</b>	<b>299€</b>

Je nach Zielsetzung kann es sinnvoll sein, ein Höhentrainingsystem mit zwei oder mehreren Personen zu nutzen und sich die Kosten zu teilen (Freunde, Verein...)!

#### Im Preis enthalten:

- ✓ Persönliche Beratung, ein individueller Trainingsplan je nach Zielsetzung
- ✓ 1 Höhengenerator <sup>1)</sup>
- ✓ 1 Mobiles Zeltsystem <sup>2)</sup>, auch mit größerem Volumen für 2 Personen lieferbar
- ✓ 1 Sauerstoff-Monitor zur Kontrolle der Höhe im Zeltsystem
- ✓ 1 Pulsoximeter zur Kontrolle des Pulses sowie der Sauerstoffsättigung im Blut
- ✓ 1 Maske für Passiv- und Aktivatmung pro Person mit Schlauch und Atembeutel
- ✓ Versicherter Versand hin und zurück <sup>3)</sup>, bzw. je nach Entfernung eine persönliche Lieferung, inklusive kurzer Einweisung in das Höhentrainingsystem

***Bei Fragen zum Thema Höhentaining im Leistungssport / Breitensport  
stehe ich Ihnen gerne jederzeit zur Verfügung!***

<sup>1)</sup> einstellbare Höhe bis 6500 m; Luftausstoß abhängig von der eingestellten Höhe, auf bspw. 2500 m von ca. 90 l/min; Rollen und Handgriff für einfachen Transport; Gewicht ca. 26kg, für alle Höhentrainingsarten geeignet (Passiv- und Aktiv-Atmung sowie Anschluss an Zeltsystem)

<sup>2)</sup> einfach und schnell aufzubauen, für Betten / Matratzen bis 1,60 m Breite

<sup>3)</sup> 40€ Aufschlag für den Versand nach Österreich, andere Länder auf Anfrage!

### IHR PARTNER FÜR HÖHENVORBEREITUNG / HÖHENTRAINING IN DEN EIGENEN VIER WÄNDEN

Markus Göbel  
Diplom Sportwissenschaftler

Manteuffelstr. 10  
32423 Minden

Telefon +49 (0) 571- 9 33 18 399  
Fax +49 (0) 180- 3 55 18 66 502  
Mobil +49 (0) 172- 1 77 88 20

info@hoehenvorbereitung.de  
www.hoehenvorbereitung.de