



Höhenvorbereitung
MARKUS GÖBEL

Preise (inkl. 19% MwSt.) – Vermietung Höhentrainingsequipment

Leihzeitraum 1 Woche	299€
Leihzeitraum 9 Tage	349€
Leihzeitraum 2 Wochen	399€
Leihzeitraum 3 Wochen	449€
Leihzeitraum 4 Wochen	499€
Leihzeitraum 6 Wochen	599€
Leihzeitraum 3 Monate	999€

Je nach Zielsetzung und Organisation kann es sinnvoll sein, ein Höhentrainings-system mit zwei oder mehreren Personen zu nutzen um sich die Kosten zu teilen!

Sponsoring-Konditionen sowie mehrfache oder längerfristige Mieten bis zu einem Jahr zu Sonderkonditionen - besonders interessant im Leistungssport - gerne auf Anfrage!

Im Preis enthalten:

- ✓ Persönliche Beratung inklusive *individuellem, taggenauem Trainingsplan je nach Zielsetzung*, sowie Empfehlung des Leihzeitraumes!
- ✓ 1 Höhengenerator ¹⁾
- ✓ 1 mobiles Zeltsystem ²⁾, in verschiedenen Größen für jeden Bedarf lieferbar
- ✓ 1 Sauerstoff-Monitor zur Kontrolle der Höhe im Zeltsystem
- ✓ 1 Pulsoximeter zur Kontrolle des Pulses sowie der Sauerstoffsättigung im Blut
- ✓ 1 Maske für Passiv- und Aktivatmung pro Person mit Schlauch und Atembeutel
- ✓ T-Adapter für die Möglichkeit der gleichzeitigen Passiv-Atmung von 2 Personen
- ✓ Versandkosten hin und zurück ³⁾, bzw. je nach Entfernung eine persönliche Lieferung, inklusive kurzer Einweisung in das Höhentrainingsystem
- ✓ Auf Wunsch 1 Pulsoximeter zur Kontrolle der Sauerstoffsättigung für die Zeit einer Bergtour (für max. 4 Wochen /gegen 100€ Kautiön)

IHR PARTNER FÜR HÖHENVORBEREITUNG / HÖHENTRAINING IN DEN EIGENEN VIER WÄNDEN

Markus Göbel
Diplom Sportwissenschaftler

Grünenstr. 50 a
87527 Sonthofen

Telefon +49 (0) 8321- 308 99 72
Fax +49 (0) 3222- 416 578 2
Mobil +49 (0) 172- 1 77 88 20

info@hoehenvorbereitung.de
www.hoehenvorbereitung.de

Sparkasse Saarbrücken · IBAN: DE95 5905 0101 0610 0540 09 · BIC: SAKSDE55 · St.-Nr.: 123/221/20034



Höhenvorbereitung
MARKUS GÖBEL

Zusatzangebot: Höhenvorbereitungskurse im Bereich Bergsport:

Präsentation mit reichhaltigen Informationen rund um das Thema
Höhenaufenthalt / Höhenanpassung / Höhenkrankheiten /
Möglichkeiten der Vorbereitung u.v.m.

(ca. 2 Stunden)

59€

Höhenverträglichkeitstest zur Abschätzung der Anfälligkeit auf die
akute Bergkrankheit und damit der genaueren Abstimmung des
Trainingsplanes (pro Person)

39€

ab 2 Personen und Buchung der Präsentation nur

29€

Preis für die Anfahrt

n.A.⁴⁾

→ **Mit einer persönlichen Betreuung sind Sie umfassend auf Ihre Bergtour vorbereitet!**

***Bei Fragen zum Thema Höhenvorbereitung im Berg- und Leistungssport
stehe ich Ihnen gerne jederzeit zur Verfügung!***

- 1) einstellbare Höhe bis 6500 m; Luftausstoß abhängig von der eingestellten Höhe bis ca. 110 l/min;
Rollen und Handgriff für einfachen Transport;
Gewicht ca. 26kg, für alle Höhentrainingsarten geeignet (Passiv- und Aktiv-Atmung
sowie Anschluss an ein Höhenzelt)
- 2) einfach und schnell aufzubauen, verschiedene Größen und Modelle je nach Zielsetzung!
- 3) Lieferung nach Österreich Hin-Versand inklusive, zurück auf eigene Kosten! Andere Länder auf Anfrage!
- 4) nach Absprache: je nach vereinbarten Treffpunkt (Entfernung) und Umfang
des gewünschten Zusatzangebotes

IHR PARTNER FÜR HÖHENVORBEREITUNG / HÖHENTRAINING IN DEN EIGENEN VIER WÄNDEN

Markus Göbel
Diplom Sportwissenschaftler

Grüntenstr. 50 a
87527 Sonthofen

Telefon +49 (0) 8321- 308 99 72
Fax +49 (0) 3222- 416 578 2
Mobil +49 (0) 172- 1 77 88 20

info@hoehenvorbereitung.de
www.hoehenvorbereitung.de

Sparkasse Saarbrücken · IBAN: DE95 5905 0101 0610 0540 09 · BIC: SAKSDE55 · St.-Nr.: 123/221/20034